



## รายการอาหารระหว่างวันจันทร์ที่ 2 ก.ค.- วันศุกร์ที่ 6 ก.ค. 2561

วันที่	เช้า	9.30 %.	11.00 %.	14.00 %.	เย็น
วันจันทร์ ที่ 2	ก๋วยเตี๋ยวหมู(ไก่)ผักสลัด	นม + ABC	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว	นม + โดนมไท	ข้าวไข่ตุ๋น
วันอังคาร ที่ 3	ข้าวผัดปูอัด	นม + ฟันโอ	เส้นหมี่ลูกชิ้นหมู(ไก่)	นม + ดิวเบอร์รี่	ข้าวไก่ทอดกระเทียม
วันพุธ ที่ 4	ซีกกะโรซีน้ำหมู(ไก่)ลึบ	นม + บนมผิง	ข้าวไก่อบแครอท	นม + โดริยากิ	ข้าว+แกงจืดกะหล่ำหมู(ไก่)ลึบ
วันพฤหัสบดีที่ 5	ไข่คน + บนมปังปิ้ง	นม + แครกเกอร์ผัก	พะหรี่หมู(ไก่)แดง	นม + บนมปังไส้สังขยา	ข้าวอบกุนเชียง
วันศุกร์ ที่ 6	กะเพาะปลา	นม + คริมโก้	ข้าวไข่พะโล้	นม + บนมปังทาแยม	ข้าวไก่หน้าแดง

- หมายเหตุ - รายการอาหารนี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงบ้างตามความเหมาะสม เนื่องจากเป็นรายการอาหารล่วงหน้า  
- นมถั่วเหลืองโรงเรียนทำเองค่ะ